

Donnerstag, 15. Februar 18:

Morgenstund hat die „goldenen Acht“ in... (den Füßen)!!

Um 07.15 Uhr stehen die Jungs auf der Matte. Manche noch verschlafen vom gestrigen Fussballabend und andere wegen verschiedensten Gründen☺. Trotz kleinen Äuglein werden die Anweisungen von Stephan mit höchster Priorität ausgeführt. Den Sonnenaufgang geniessen die Jungs während einem intensiven Lauftraining am Strand. Nach dem reichhaltigen Morgenbuffet mit Crêpes und Omeletten und viel viel Nutella, werden die Jungs zum Trainingsplatz chauffiert. Für die Goalies wird heute ein Spezialtraining organisiert und von Livio geleitet. Konzentriert wie eh und je trainieren die C-Junioren auf höchstem Niveau. Die Passübungen sind zwar nicht die liebste Einheit der Junioren, jedoch geben sie ihr Bestes um so schnell wie möglich zum Abschlusspiel zu kommen. Die B-Junioren geniessen ein Training auf dem ganzen Platz und können so ihr volles Potential ausschöpfen. Während andere hart trainieren, können die A-Junioren ihre Freistosskünste auf die Probe stellen. Es hat keine Ronaldos und Messis in den Reihen der ältesten. Nach dem Mittagessen dürfen sich die Jungs den Nachmittag freinehmen. Es wird gebadet, Spiele gespielt und Siesta gemacht. Das Ganze wird bei einem Traumwetter mit knappen 20 Grad absolviert. Manche Jungs mieten Velos und fahren damit im Camp hin und her. Nach langer Teambesprechung gehen die C- und A- Junioren mit dem Car auf das Trainingsgelände und machen sich Matchbereit. Es sind alles hart umkämpfte Siele, trotz optimaler Vorbereitung. Man sieht die Spanier in einer unglaublichen Form, in welcher sie unbesiegbar sind. Für alle Beteiligten ist es ein schönes Erlebnis, jedoch hat man sich in jedem Spiel mehr erhofft. Kimi und Dario haben beide einen doppelten Einsatz gehabt. Die Frauen des FC Luzern brauchten zwei Torhüter für ihr Trainingsspiel. Am Abend wird erschöpft die Niederlage mit vielen Nährstoffen verdrängt. Jetzt schauen alle in die Zukunft und freuen sich auf weitere sonnige Trainingstage mit viel Spass und Spiel.



