

























# Tagesprogramm

Junioreslager Reconvillier

	07.30 Uhr	Tagwache	
	08.00 Uhr	Morgenessen	
	ab 09.00 Uhr	Training	
	ab 11.00 Uhr	Körperpflege, Freizeit	
	12.00 Uhr	Mittagessen	
	ab 13.30 Uhr	Training	
	ab 16.00 Uhr	Körperpflege, Freizeit	
	18.00 Uhr	Abendessen	
	ab 19.00 Uhr	Abendprogramm	
	ab 21.00 Uhr	Nachtruhe	



## Nachtruhe

Junioreslager Reconvilier

E Junioren



21.00 Uhr

D Junioren



21.30 Uhr

C / B Junioren



22.30 Uhr

### Nachtruhe bedeutet:

Meine Zähne sind sauber...



Ich habe mein Pyjama an...



Ich lege in Schlafack...

